

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada popeye</li> <li>- Arroz blanco con pollo al curry</li> <li>- Pimientos rellenos de carne en salsa</li> <li>- Fruta</li> <li>- Mousse de chocolate casero</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de cogollos con píquillo y anchoa</li> <li>- Judías verdes salteadas con bacon</li> <li>- Lomo adobado Cordon Bleu con patatas al pimentón</li> <li>- Fruta</li> <li>- Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de coditos de pasta con atún</li> <li>- Garbanzos con verduritas</li> <li>- Bacalao en salsa de pimientos del píquillo</li> <li>- Yogur de macedonia</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de queso de cabra con nueces</li> <li>- Patatas a la riojana</li> <li>- Pollo estofado en salsa de ciruelas</li> <li>- Fruta</li> <li>- Yogur desnatado Vitalinea piña</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de rúcula, parmesano y pera</li> <li>- Menestra de verduras</li> <li>- Lomo de atún al horno con calabacín al orégano</li> <li>- Fruta</li> <li>- Flan vainilla</li> </ul>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de pasta y champiñón</li> <li>- Lentejas estofadas con arroz integral</li> <li>- Filete de merluza a la romana con calabaza a la miel</li> <li>- Fruta</li> <li>- Profiteroles de nata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de jamón y queso</li> <li>- Crema de calabacín</li> <li>- Escalope de cerdo con pisto</li> <li>- Yogur desnatado Vitalinea limón</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de pasta y chatka</li> <li>- Brócoli salteado</li> <li>- Salchichas frescas con puré de patata verde de espinacas</li> <li>- Fruta</li> <li>- Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de escarola con tomatitos y frutos secos</li> <li>- Tallarines salteados al estilo oriental</li> <li>- Guisado de ternera en salsa de verduras con setas</li> <li>- Fruta</li> <li>- Actimel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada mixta</li> <li>- Sopa de pescado</li> <li>- Milhoja gratinada de berenjena y carne</li> <li>- Fruta</li> <li>- Yogur de plátano</li> </ul>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de pasta con frutas tropicales</li> <li>- Pochas a la riojana</li> <li>- Pimientos rellenos de pescado en salsa vizcaína</li> <li>- Arroz con leche casero</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de cous cous con pollo</li> <li>- Patatas a la marinera</li> <li>- Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera</li> <li>- Yogur desnatado Vitalinea fresa</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de tomate y mozzarella con albahaca</li> <li>- Judías verdes rehogadas</li> <li>- Tortilla de patata con pisto</li> <li>- Natillas</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada italiana</li> <li>- Garbanzos con verduritas</li> <li>- Lengua de ternera en salsa de champiñones</li> <li>- Yogur de limón</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada primavera</li> <li>- Coliflor salteada</li> <li>- Bacalao rebozado con piperrada</li> <li>- Fruta</li> <li>- Yogur natural</li> </ul>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada popeye</li> <li>- Pisto de verduras a la bilbaína</li> <li>- Pechugas de pollo con salsa rubia</li> <li>- Fruta</li> <li>- Tarta Tiramisú</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de cogollos con píquillo y anchoa</li> <li>- Arroz oriental con setas shiitake y verduritas</li> <li>- Lomo fresco de cerdo rebozado con pimientos verdes</li> <li>- Fruta</li> <li>- Yogur griego</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de pollo y setas</li> <li>- Alubias blancas con verduritas</li> <li>- Lomo de atún encebollado</li> <li>- Fruta</li> <li>- Yogur natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de rúcula, parmesano y pera</li> <li>- Patatas en salsa verde</li> <li>- Estofado de ternera en salsa cazadora con verduras</li> <li>- Yogur desnatado Vitalinea frutas del bosque</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de queso de cabra con nueces</li> <li>- Menestra de verduras</li> <li>- Lasaña de carne gratinada</li> <li>- Fruta</li> <li>- Yogur de fresa</li> </ul>



Kcal: Energía Kcal / HC: Hidratos de carbono gr. / Lip: Lípidos gr. / Prot: Proteínas gr.