

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada popeye - Arroz blanco con pollo al curry - Pimientos rellenos de carne en salsa - Fruta - Mousse de chocolate casero 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de cogollos con piquillo y anchoa - Judías verdes salteadas con bacon - Lomo adobado Cordon Bleu con patatas al pimentón - Fruta - Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de coditos de pasta con atún - Garbanzos con verduritas - Bacalao en salsa de pimientos del piquillo - Yogur de macedonia - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de queso de cabra con nueces - Patatas a la riojana - Pollo estofado en salsa de ciruelas - Fruta - Yogur desnatado Vitalinea piña 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de rúcula, pimientos y pera - Menestra de verduras - Lomo de atún al horno con calabacín al orégano - Fruta - Flan vainilla
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pasta y champiñón - Lentejas estofadas con arroz integral - Filete de merluza a la romana con calabaza a la miel - Fruta - Profiteroles de nata 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de jamón y queso - Crema de calabacín - Escalope de cerdo con pisto - Yogur desnatado Vitalinea limón - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pasta y chatka - Brócoli salteado - Salchichas frescas con puré de patata verde de espinacas - Fruta - Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de escarola con tomatitos y frutos secos - Tallarines salteados al estilo oriental - Guisado de ternera en salsa de verduras con setas - Fruta - Actimel 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada mixta - Sopa de pescado - Milhoja gratinada de berenjena y carne - Fruta - Yogur de plátano
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pasta con frutas tropicales - Pochas a la riojana - Pimientos rellenos de pescado en salsa vizcaína - Arroz con leche casero - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de cous cous con pollo - Patatas a la marinera - Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera - Yogur desnatado Vitalinea fresa - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de tomate y mozzarella con albahaca - Judías verdes rehogadas - Tortilla de patata con pisto - Natillas - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada italiana - Garbanzos con verduritas - Lengua de ternera en salsa de champiñones - Yogur de limón - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada primavera - Coliflor salteada - Bacalao rebozado con piperrada - Fruta - Yogur natural
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada popeye - Pisto de verduras a la bilbaína - Pechugas de pollo con salsa rubia - Fruta - Tarta Tiramisú 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de cogollos con piquillo y anchoa - Arroz oriental con setas shiitake y verduritas - Lomo fresco de cerdo rebozado con pimientos verdes - Fruta - Yogur griego 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pollo y setas - Alubias blancas con verduritas - Lomo de atún encebollado - Fruta - Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de rúcula, pimientos y pera - Patatas en salsa verde - Estofado de ternera en salsa cazadora con verduras - Yogur desnatado Vitalinea frutas del bosque - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de queso de cabra con nueces - Menestra de verduras - Lasaña de carne gratinada - Fruta - Yogur de fresa



Kcal: Energía Kcal / HC: Hidratos de carbono gr. / Lip: Lípidos gr. / Prot: Proteínas gr.