

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pasta y champiñón - Ensaladilla rusa de chatka - Bacalao a la vizcaína - Fruta - Natillas caseras 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pasta y chatka - Brócoli salteado - Pastel de carne gratinado al queso - Fruta - Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de escarola con tomatitos y frutos secos - Estofado de garbanzos con calamar - Pollo Tandoori con cous cous - Fruta - Flan vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada con queso y remolacha - Espirales de pasta de color salteadas con verduras y champiñones - Filete de merluza en salsa americana - Fruta - Yogur desnatado Vitalinea piña 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de cous cous con pollo - Wok de verduras - Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera - Fruta - Yogur de macedonia
8	9	10	11	12
	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de queso azul y nueces - Quiché de verduras - Tortilla de patata y pimientos con mahonesa - Yogur desnatado Vitalinea limón - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada mixta - Crema de verduras - Pimientos rellenos de carne en salsa - Fruta - Yogur de fresa 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada primavera - Arroz con chirlos - Lomo adobado Cordon Bleu con pimientos verdes - Actimel - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de coditos de pasta con atún - Lentejas estofadas con arroz - Atún con jugo de cebolla y teriyaki de cítricos con pisto - Fruta - Yogur natural
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada popeye - Crema de calabaza y zanahoria - Milhoja gratinada de berenjena y carne - Fruta - Yogur desnatado Vitalinea piña 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pollo y setas - Langostinos con mahonesa - Pudding de setas y puerros - Codillo de cerdo asado con patata panadera - Fruta - Tarta Selva Negra 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de rúcula, parmesano y pera - Salteado de verduras - Pechugas de pollo en salsa de champiñón - Fruta - Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada italiana - Alubias blancas con chorizo - Bacalao en salsa cau cau - Yogur desnatado Vitalinea fresa - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de cogollos con piquillo y anchoa - Risotto a la milanese - Guisado de ternera en salsa de verduras con setas - Yogur de limón - Fruta
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pasta y champiñón - Arroz cremoso de setas - Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera - Cuajada casera - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada con queso y remolacha - Brócoli salteado - Filete de merluza en salsa meniere - Fruta - Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pasta y chatka - Pisto de verduras a la bilbaína - Strogonoff de pollo - Fruta - Flan vainilla 		<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de escarola con tomatitos y frutos secos - Cous cous con pollo Tandoori - Pimientos rellenos de pescado en salsa americana - Yogur de plátano - Fruta
29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada popeye - Judías verdes rehogadas - Filete de merluza a la romana con calabaza a la miel - Fruta - Natillas de café caseras 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada mixta - Ensaladilla rusa - Wok de pollo - Actimel - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de cous cous con pollo - Alubias rojas con verdura - Lasaña de carne gratinada - Yogur de limón - Fruta 		