

LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
1	Kcal	HC	Lip	Prot	2	Kcal	HC	Lip	Prot	3	Kcal	HC	Lip	Prot	4	Kcal	HC	Lip	Prot	5	Kcal	HC	Lip	Prot
	711	89,8	17,6	46,8		861	111,3	34,7	23,0		925	132,5	32,1	27,5		719	78,3	28,9	33,2		755	104,6	25,9	21,0
- Crema de calabacín - Muslo de pollo asado con pimientos, champiñón y patata - Fruta - Pan					- Sopa de ave con fideos - Croquetas con ensalada liz - Yogur natural azucarado - Pan					- Arroz tres delicias - Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera - Fruta - Pan					- Puré de verdura - Merluza en salsa americana - Yogur natural - Pan					- Guisantes rehogados - Tortilla de patata con lechuga - Fruta - Pan				
8	Kcal	HC	Lip	Prot	9	Kcal	HC	Lip	Prot	10	Kcal	HC	Lip	Prot	11	Kcal	HC	Lip	Prot	12	Kcal	HC	Lip	Prot
	776	97,0	31,7	21,1		776	97,0	31,7	21,1		680	79,9	26,6	30,2		1005	131,1	32,0	44,9		849	87,7	31,4	44,5
					- Puré de acelgas y calabacín - Tortilla de patata y pimientos con lechuga - Yogur natural - Pan					- Borraja - Filete de merluza en salsa verde - Fruta - Pan					- Coditos con tomate - Lomo adobado de cerdo rebozado con lechuga - Yogur natural azucarado - Pan					- Lentejas con arroz - Alitas de pollo con ensalada liz - Fruta - Pan				
15	Kcal	HC	Lip	Prot	16	Kcal	HC	Lip	Prot	17	Kcal	HC	Lip	Prot	18	Kcal	HC	Lip	Prot	19	Kcal	HC	Lip	Prot
	773	104,0	27,0	29,7		825	93,6	29,9	43,6		884	131,2	22,0	40,0		672	75,0	23,0	33,0		1109	170,9	35,2	24,3
- Crema de calabaza y zanahoria - Salchichas frankfurt con tomate y patatas - Fruta - Pan					- Sopa de letras - Filete de ternera en salsa de verduras - Yogur natural azucarado - Pan					- Macarrones salteados - Pechugas de pollo en salsa de champiñón - Fruta - Pan					- Crema de calabacín - Filete de abadejo romana con lechuga - Yogur natural - Pan					- Arroz con tomate - Croquetas con ensalada liz - Postre dulce - Pan				
22	Kcal	HC	Lip	Prot	23	Kcal	HC	Lip	Prot	24	Kcal	HC	Lip	Prot	25	Kcal	HC	Lip	Prot	26	Kcal	HC	Lip	Prot
	706	103,6	20,4	27,3		760	74,4	24,9	45,5		896	131,1	29,4	24,7							757	91,8	25,7	37,2
- Porrusalda - Huevos con bechamel - Fruta - Pan					- Lentejas con verdura - Merluza en salsa meniere - Yogur natural - Pan					- Sopa de lluvia - San jacob con lechuga - Fruta - Pan										- Crema de calabacín - Lomo fresco de cerdo rebozado con ensalada liz - Fruta - Pan				
29	Kcal	HC	Lip	Prot	30	Kcal	HC	Lip	Prot	31	Kcal	HC	Lip	Prot										
	694	93,7	14,7	46,1		764	104,0	27,3	21,8		694	79,9	27,7	31,1										
- Puré de verdura - Muslo de pollo asado con champiñón, zanahoria y patata - Fruta - Pan					- Sopa de estrellas con pollo y huevo - Tortilla de patata con ensalada liz - Yogur natural azucarado - Pan					- Borraja - Medallones de merluza en salsa verde - Fruta - Pan														



Kcal: Energía Kcal / HC: Hidratos de carbono gr. / Lip: Lípidos gr. / Prot: Proteínas gr.